

El Consell de la Policia aprova la constitució del Grup de benestar emocional del CME

Després que es tanqués el Grup de Prevenció de la Conducta Suïcida i a petició de SAP-SME-FEPOL, el Consell aposta per fer un pas endavant i seguir treballant en el benestar emocional i la salut mental de les persones membres del cos de mossos d'esquadra.

Barcelona, 30 de maig del 2025.-

Un dels punts portats al Consell de la Policia celebrat ahir per part del **Sindicat Autònom de Policia**, pel **Sindicat de Mossos d'Esquadra** i la resta d'organitzacions integrades a la **FEPOL**, va ser l'aprovació i **constitució d'un nou Grup de Treball de Benestar Emocional i Salut Mental del cos de mossos d'esquadra**.

Les dades alarmants fetes evident per l'estudi de tres universitat impulsat per **SAP-SME-FEPOL**, el qual acreditava que **el 35% de les persones membres del cos de mossos d'esquadra presentava simptomatologia en depressió, estrès o ansietat** en qualsevol de les seves intensitat, feien necessari aquest pas.

Així, des d'ambdues organitzacions sindicals vam justificar la necessitat de crear aquest grup de treball, (1) amb l'objectiu de dimensionar correctament els serveis psicològics del Departament d'Interior, (2) crear una cultura interna de benestar emocional, (3) desestigmatitzar el patiment de problemes de salut mental i (4) considerar la possibilitat d'implantar a totes les comissaries la figura de "*referent de benestar*".

Una vegada exposada i defensada la nostra demanda, també pels propis Serveis de Vigilància de la Salut Laboral del Departament d'Interior, el Consell de la Policia ha aprovat la constitució d'aquest grup de treball de benestar emocional i salut mental, la qual cosa valorem de manera absolutament positiva.

Des del **SAP-SME-FEPOL** volem agrair també la voluntat, la col·laboració i la predisposició de la Subdirectora general de Prevenció de Riscos i Salut Laboral Eli Llombart i la del Cap del Servei de Prevenció de Riscos Jordi Vilardell.

Ambdues organitzacions sindicals coincidim en la necessitat de promoure una cultura preventiva del benestar, per contra de la cultura reactiva al malestar, que fins ara s'ha imposat. Per aquest motiu coincidim en la necessitat d'incrementar els mecanismes de detecció de problemes de salut mental i desestigmatitzar-los de la nostra professió.

Els mossos i les mosses d'esquadra hem de tenir clar que, per l'especificitat de les nostres funcions, podem patir problemes de salut mental durant la nostra vida professional. **Per tant és imprescindible que, de la mateixa manera que li donem importància a l'autoprotecció, li donem també la mateixa importància a "l'autocura"**.

Per tot plegat esperem que aquest Grup de treball es posi en funcionament en un període relativament curt, dins del qual puguem traslladar les propostes que ja han estat elevades al Departament d'Interior, en l'escrit adreçat a la Consellera Parlon en data de 3 d'abril del 2025.

SAP-SME Junts, som millors!

SAP

www.sap-mossos.cat
sap@sap-mossos.cat
T. 933 426 810



SME

www.sme-mossos.cat
sme@sme-mossos.cat
T. 933 426 810